Схема подготовки к виртуальной колоноскопии препаратом ФОРТРАНС

Уважаемый пациент! Успех диагностики на 90% зависит от качества подготовки.

Если вы нарушите диету или измените схему приема или рекомендованные препараты, то вы напрасно потратите 4 дня своего времени. И пройдет процедура без всякой для себя пользы.

три дня соблюдаем диету, на 4-й день планируем исследование

ДИЕТА:	Разрешается только: рыба (семейство тресковых, нежирная) в вареном виде, куриная грудка (без кожи) в вареном виде, прозрачный бульон, яйцо, мёд, чай, белый незлаковый хлеб. Другие продукты нельзя.
1 ДЕНЬ	– ДИЕТА
2 ДЕНЬ	– ДИЕТА
3 ДЕНЬ	<p>– ДИЕТА + <u>ПРИЕМ ПРЕПАРАТОВ*</u> = ФОРТРАНС (5 пакетиков).</p> <p style="text-align: center;">Схема приёма ФОРТРАНСа:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Утром после завтрака 2 пакетика ФОРТРАНС развести в 250 мл воды, выпить, запив 200 мл чистой воды.2) После обеда в 13.00 спустя 2 часа еще 2 пакетика ФОРТРАНС развести в 250 мл воды, запив 250 мл чистой воды.3) В 21.00 выпить: 1 пакет ФОРТРАНС, разведённый в 200 мл воды. <p>В течение вечера можно выпить 400 мл разрешённой жидкости. Препарат начинает действовать индивидуально, в среднем через 1-2 часа от начала приёма появляется стул.</p> <ul style="list-style-type: none">● Обязательно выполнять физические упражнения – наклоны и круговые вращения туловища!● Необходимо многократное посещение туалета для принудительного очищения кишечника после приёма препарата ФОРТРАНС.
4 ДЕНЬ	<p>= ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ</p> <p>Утром в день исследования разрешено пить небольшое количество жидкости. ЕСТЬ НЕЛЬЗЯ СОВСЕМ!</p> <ul style="list-style-type: none">● За 1 час до исследования выпить Но-Шпу (либо 40 мг – 1 табл., либо 20 мг – 2 табл.).● Непосредственно перед самим исследованием за 20 минут (не дольше) выпить 0,5 – 1 литр чистой воды, сходить в туалет!!!

!!! Внимание:

- ❖ Во время подготовки к исследованию **клизмы делать нельзя**. Это увеличивает количество жидкости в кишечнике.
- ❖ При хроническом запоре – планируем исследование на вторую половину дня №4.
- ❖ Противопоказанием к ВКС является геморрой, анальные трещины, кровотечения.

* В дни подготовки к виртуальной колоноскопии возможен приём необходимых лекарств, кроме препаратов железа.