

## Схема подготовки к виртуальной колоноскопии

**1 день** – Диета

**2 день** - Диета

**3 день** - Прием препаратов:

**а)** В 12:00 развести пакетик **МОВИПРЕП**: один пакет А + один пакет Б в одном литре воды, медленно выпить глоточками в течении часа, затем запить **500мл. воды**

**б)** в 18: 00 развести второй пакетик **МОВИПРЕП**: один пакет А + один пакет Б в одном литре воды, медленно выпить глоточками в течении часа, затем запить **500мл. воды**

**в)** Перед сном 10 мл. **ПИКОСУЛЬФАТ**, либо **ГУТТАЛАКС** - это 2 чайные ложки

**в)** До исследования **не есть, не пить**

**За час до исследования выпить 2 таблетки НО-ШПА**

### **ДИЕТА**

**Разрешается только:**

1. рыба (семейство тресковых, нежирная)- только в вареном виде или
2. куриная грудка (без кожи) – только в вареном виде
3. Прозрачный бульон
4. зеленый чай
5. мед
6. вода

**Больше НИЧЕГО в пищу употреблять НЕЛЬЗЯ!!!**

**Обязательно выполнять физические упражнения:**

1. Наклоны туловища
  2. Круговые вращения туловища
- 

**В дни подготовки к виртуальной колоноскопии возможен прием необходимых лекарств за исключением препаратов железа и активированного угля.**

---

**Уважаемые пациенты, обращаем Ваше внимание: при проведении виртуальной колоноскопии правильная подготовка (очистка кишечника) имеет ключевое значение для успешного исследования.**

---