



Инструкции по подготовке пациентов к исследованиям:

1. Магнитно-резонансной томографии (МРТ)
2. Мультиспиральной компьютерной томографии (МСКТ)
3. Ультразвуковым исследованиям (УЗИ)

1. Магнитно-резонансной томографии (МРТ)

МРТ брюшная полость, забрюшинное пространство:

1. 6-8 часов до обследования не есть и не пить.
2. За 1 час выпить 2 таблетки но-шпы.
3. За сутки - бесшлаковая диета
4. Накануне опорожнить кишечник
5. Накануне вечером ужин не позднее 18:00

МРТ прямой кишки, простаты, органы малого таза, мочевого пузыря

1. 2-3 дня диета: **ИСКЛЮЧАЕМ** свежие овощи с грубой клетчаткой, такие как капуста, репа, морковь, редис, грибы. Сушеные и свежие фрукты и ягоды, богатые сахарами и пектиновыми веществами тоже стоит исключить. Убирают из еды бобовые, шпинат, щавель, орехи и некоторые каши (овсяную, перловую), черный хлеб. Молоко, квас, газированные напитки тоже полностью исключаются. **МОЖНО** нежирную говядину, рыбу, птицу, приготовленную на пару, бульоны из них, галетное печенье.
2. Стандартный рацион: завтрак, обед и ужин.
3. При повышенном газообразовании эспумизан (принимать согласно инструкции препарата).
4. За 6 часов не есть, за два часа не пить. За 2 часа до обследования опорожнить мочевой пузырь и больше не мочиться.
5. Вечером на кануне перед исследованием 2 таблетки но-шпы, за 1 час до исследования 2 таблетки но-шпы (запить небольшим количеством воды).
6. **Накануне или перед обследованием** желательно естественное опорожнение кишечника. В случае **ОТСУТСТВИИ** **СТУЛА** В **ДЕНЬ** **ИССЛЕДОВАНИЯ** **НЕОБХОДИМО** **ИСПОЛЬЗОВАТЬ** слабительный препарат «Микролакс» в



виде микроклизмы согласно инструкции (обязательное условие для эффективного и результативного исследования).

Внимание.

! МРТ матки и придатков проводится на 7-12 день цикла.

! После биопсии предстательной железы МРТ по европейским рекомендациям можно проводить через 3-4 недели.

Подготовка к МРТ органов малого таза при заболеваниях МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

- К пунктам 1-6 добавляется:
- Выпить 400-500мл воды перед исследованием.
- Если стоит цистостома за 2 часа до МРТ перекрыть катетер.

МРТ орбит

пациенту следует снять макияж до начала исследования

2. Мультиспиральной компьютерной томографии (МСКТ)

МСКТ энтерография (исследование тонкого кишечника)

1. Воздержаться от приема пищи не менее 4-х часов перед исследованием
2. Явиться в центр за 1,5 часа до исследования для подготовки:
3. Выпить в течение 1,5 часов 1,4 л. воды с разведенным препаратом Фортранс 1/3 пакета
 - Первая порция 450 мл за 60 мин до исследования
 - Далее 450 мл за 40 мин до исследования
 - 250 мл за 20 минут до исследования
 - 250 мл за 10 мин перед исследованием

МСКТ органов малого таза

Пациенту необходимо выпить 1000-1500 мл воды за 1-1,5 часа перед исследованием / либо 500 мл накануне исследования и подобную дозу за 45-60 мин до начала сканирования. Главное условие - воздержаться от мочеиспускания за 30-40 минут до исследования.

МСКТ Желудка



Пустой и растянутый желудок - главное условие для проведения исследования. Пациент не должен принимать пищу в течении 12 часов и пить в течении 6 часов перед визитом на диагностику.

Непосредственно перед исследованием пациент должен выпить 500-1000 мл воды. В случае необходимости во время исследования на столе пациент выпивает еще 250 мл воды.

3. Ультразвуковым исследованиям

УЗИ мочевого пузыря

За час выпить три-четыре стакана воды и не мочиться

УЗИ брюшной полости

За 6-8 часов не есть

УЗИ малого таза у женщин (трансвагинально)

За 3-4 часа желательно не кушать и проводить исследование на 5-7 день цикла либо по рекомендации направляющего гинеколога.

УЗИ сердца и (или) сосудов

За 2 часа не курить

4. Лабораторным анализам

Анализы крови

В большинстве случаев сдаются натощак. Конкретнее уточнить при записи

Анализ буккального эпителия (мазки из ротоглотки)

За 2 часа не есть и не курить